

Виктор Одинцов

**Научные предпосылки
методики работы с подсознанием**

Казань-Москва 2018

УДК 159 923.2
ББК 88.37
О–42

Одинцов Виктор Владимирович

О–42 Научные предпосылки методики работы с подсознанием / В.В. Одинцов. – Казань: ООО ПК «Астор и Я», 2018. – 42 с.

Анонс. Книга предназначена для широкого круга читателей, в том числе научных работников и руководителей, с целью ознакомления с одной из самых перспективных методик самореализации - программой Мастер Кит, создающей новые возможности для оздоровления общества.

© В.В. Одинцов, 2018

СОДЕРЖАНИЕ

0. Вступление.....	5
1. Что же такое наука?.....	10
2. Четыре волны психологии.....	13
3. Суть психосоматики.....	18
4. Гештальттерапия самому себе.....	25
5. Пятое поколение самоменеджмента.....	28
6. Ценность программы Мастер Кит.....	31
7. Здоровье и эволюция общества.....	37

*"Никакая армия не сравнится с силой идеи,
время которой наступило"*

Виктор Гюго

0. Вступление

Есть вещи, которые за последние годы вошли в нашу жизнь, не спрашивая нашего разрешения: компьютер, интернет, смартфоны. Получив в своё постоянное пользование источник интернет-информации и обратную связь с любым сайтом современный человек попал в ситуацию, которой раньше не было, возможности получения информации и контакта стали беспредельны.

Казалось бы, доступность информации должна сделать человека более счастливым, однако есть разница между информацией и знанием. В древности настоящим знанием (гнъяной) считалась та практическая информация, которая ведёт человека к счастью и мудрости. И под мудростью подразумевалось состояние устойчивого контакта сознания и души, результатом которого является состояние блаженства и точность выбора в соответствии с жизненным предназначением. Жизненный путь (предназначение) наиболее успешных людей разных времён показывает, что к

стадии мудрости человек проходит последовательно через стадию ученичества и профессионализма. Суперпрофессионалов часто называют мастерами, это слово "маэстро" с древне-греческого языка так и переводится "дважды превосходящий" в действии и в любви. Настоящий мастер любит дело и людей, для которых делает. О необходимости такого подхода в управлении говорит Президент России Владимир Путин, подчеркивая, что для настоящего руководителя важны два качества: высокая ответственность и любовь к родине, к людям.

После мастерства в деле, следующей стадией личностного роста является стадия мудрости, когда человек становится мастером жизни и все, что происходит в его окружении, воспринимает с любовью и точно действует во всех сферах жизни. Учитывая работы Абрахама Маслоу о признаках самоактуализации, можно различить и промежуточную стадию от мастерства в деле к мудрости, условно разделив три стадии мастерства (отметим, что их любовь несколько отличается):

1. Мастер дела, он любит дело и тех, для кого делает.
2. Самоактуализированный мастер, в ком проявляются все 15 признаков самоактуализации, любит каждого человека.
3. Мастер жизни, "любит все сущее", каждое мгновение настоящего, поскольку он неразрывен со своей душой.

Эта стратегия жизни нам важна, чтобы понять то, что является "точным выбором", ведь о нем пойдёт речь при работе с подсознанием. Можно сказать, что в любой момент решение человека является правильным, если оно ведёт к мастерству и мудрости, где интуитивное видение является нормой. Это древнее представление об интуиции, подтверждается современной наукой. Например, представитель квантовой физики профессор Менский М. Б. говорит о проявлении сверхинтуиции, когда человек получает знание о лучшем развитии событий "из мирового пространства", без логического обоснования. Здесь можно сказать, что многие исследователи сходятся на том, что интуиция - это свёрнутый во времени опыт, иначе навык автоматического действия, где человек

изнутри чувствует следующее действие. И наблюдая за мастерами дела мы видим, что в отличии от профессионалов, у них высокий уровень интуиции, что и определяет суперпрофессионализм. Их предыдущий опыт выводит на эту стадию. Современные исследования в области нейрофизиологии подтверждают, что во внутренних органах человека есть более 100 миллионов нейронов, эти скопления нейронов даже называют "первичным мозгом". И есть мнение, что этот мозг является приёмником гравитационных волн, проводником сверхинтуиции. Учитывая это можно сказать, что мастер дела точно пользуется интуицией опыта, но мудрец точен в сверхинтуиции, он может предугадывать события и выходить в наиболее выгодную полосу реальности. Сегодня физики говорят о десяти полосах реальности и возможности переходить на наиболее выгодную полосу, создавая условия для долгой счастливой жизни. Подобные знания на Востоке в древности сформировали аюрведу, науку о долгой и счастливой жизни. А древние греки, говорили о возможности использования особого времени - "кайроса", времени

удач, которое, в отличие от "хроноса", формирует наиболее оптимальную цепь событий. Умение управлять событиями (то, что раньше называлось алхимией) в современном мире называют мастерством.

Всё вышесказанное говорит о современных подходах к понятию внутренняя точность, которая заложена в бессознательной части человека. Так как же устроено подсознание? И как им управлять, чтобы быть в потоке энтузиазма и внутренней точности, пойдёт речь в этой книге на примере конкретной методики, которая появилась в жизни автора книги в 2015 году. Эта методика называется интернет-программой Мастер Кит и сейчас она стремительно развивается во всем мире, поскольку несёт огромную пользу и соответствует времени, в котором интернет является отличительной особенностью современного этапа развития человеческой цивилизации. Об этой особенности говорит один из современных мудрецов Шри Шри Рави Шанкар: "Благодаря интернету все мы стали жителями одной деревни".

1. Что же такое наука?

Слово наука (scienza, sciense) на испанском, итальянском, английском языке, имеет корень “-enz-”, что переводится как “Бытие”. Есть несколько известных слов, которые содержат этот корень. Это такие слова, как “квинтэссенция” или “экзистенция” - слово, которое ввел Сёрен Кьеркегор, обозначая всю нашу жизнь вне рая. Или “трансценденция” - понятие, которое любят на Востоке, обозначающее “прохождение через душу, через Бытие”. Корень "sci" - означает системное понимание. Иначе говоря, один из древних переводов слова наука - “системное понимание основ Бытия”.

А что же такое “Бытие”? В системе мироздания - это Бог, на примере одного человека - его душа. Это говорит о том, что изначально Духовность и Наука были вместе. И сейчас, по мере развития науки становится очевидным, что у этих вещей есть общее, к чему приходят все выдающиеся ученые. То, что

называют “единым сознанием” или “пси-функцией мира”. Это понимание “единого сознания” дает основу для понимания свехинтуиции и многомерной реальности, где можно менять траектории жизни. И эти термины идут из современной науки, в частности из квантовой физики.

Можно сказать, что наука системно объясняет то, как ноумен (сущность) проявляется в феномене, как действует первичная реальность, что является первоначалом Вселенной. Наблюдая за младенцами и мудрецами, можно заметить, что эта первичная реальность несет знания о точности проживания, и в тоже время она жизнерадостна.

С другой стороны, когда наука действует в человеке, в нем тоже есть чувство радости и озарения, ощущение необычности первоисточника знаний. Настоящий ученый эту радость чувствует: радость открытия, ощущение чуда, радость озарения. Эта радость несет в себе одновременно интуитивные знания и многие великие ученые утверждают, что эти знания куда более точные. Эти знания порой приходят не совсем обычным образом. Достаточно вспомнить

слова Альберта Эйнштейна, который восклицал: “Ну, почему самые великие открытия ко мне приходят, когда я моюсь в душе?”. Возможно потому, что это знание - очень непосредственное, оно очень живое. Оно несет в себе предчувствие главных тайн Вселенной. Можно сказать, что современная наука, постигая основы мироздания, возвращается к духовности. Наблюдая за жизнедеятельностью мудрецов, можно отметить, что настоящая духовность близка к науке, в ней есть системное видение того, как устроен мир, откуда появляются любовь и красота.

2. Четыре волны психологии

О единстве психики и тела известно уже с древних времён, ещё в "Упанишадах" говорится, что "в центре человека есть бездымное пламя размером с палец", которое определяет развитие человека. Современная наука подтверждает, что тело человека пронизано энергетическими каналами, а на уровне анатомии известно, что нейро-сосудистая сеть проникает почти во все ткани тела. Исследования нервной системы говорят о том, что более 100 миллионов нейронов находятся во внутренних органах живота, в кишечнике имеются две спирали нейронов, идущие в подслизистом и мышечном слое, исторически названные сплетениями Мейснера и Ауэрбаха. Это скопление нейронов некоторые учёные называют "первичным, брюшным или висцеротональным мозгом", который играет большую роль в формировании энергетического потока и интуиции. Головной мозг содержит более 80 миллиардов нейронов, иначе несравнимо больше, чем

брюшной, но последний имеет большее пространство и, по мнению некоторых учёных, способен воспринимать гравитационные волны универсального поля. Считается, что эти два мозга контактируют через вибрации, что объясняет и характер распределения эмоций в теле, и результаты медитативных и прочих психотелесных практик. Понятно, что головной мозг ещё неразгаданная тайна, несмотря на активные его изучения. Известно, что часть головного мозга больше отвечает за логику, а другая часть - за интуицию. Но именно в головном мозге происходят процессы осознания, в том числе понимание того, что происходит в теле и как оно реагирует.

Анатомическое изучение мозга дало много информации о возможности операций на нем, но мало объясняет психические процессы. Именно поэтому с конца 19 века стала формироваться наука психология, которая основывается на закономерностях действия психики. Наиболее известным психологом в мире до сих пор считается Зигмунд Фрейд, именно он стал четко говорить о наличии подсознания и его основной роли в жизни человека. С него началось развитие разных направлений психологии, которые можно

объединить в "четыре волны развития психологии". Назовем их этапами психологии.

1 этап - Психоанализ. Его основатель Зигмунд Фрейд, говорил, что существует подсознание и оно управляет человеком, во многом определяет его жизнь.

2 этап - Бихевиоризм (от англ. behavior – поведение) – это поведенческая психология, которая основывается на том, что многое в жизни человека зависит от его привычек. На свадьбах любят говорить поговорку: “Измени привычку, получишь характер, изменишь характер, получишь судьбу”. Она принадлежит Уильяму Джеймсу, выдающемуся американскому исследователю, который многое сделал для бихевиоризма, хотя его развивали Б.Скиннер и другие ученые.

3 этап - Гуманистическая психология.

Наиболее известное имя в гуманистической психологии - Абрахам Гарольд Маслоу, американский ученый, корни которого уходят в Киев. Его предки были родом из России. Из числа ученых, занимавшихся развитием гуманистического направления в психологии можно назвать также Карен

Хорни, Ролло Мей, Карла Роджерса. В середине прошлого века они стали говорить о том, что подсознание неоднородно. Там есть “гуманистический потенциал”, там есть нечто, связанное с “человечностью”. И эта человечность, когда она проявляется при полном воплощении, обладает признаками самоактуализации.

В своей книге “Личность и мотивация” А. Маслоу описывает, что происходит с человеком, когда его потенциал полностью реализуется, и у него появляются 15 признаков самоактуализации (приятие, дружеская любовь и другие). Эти признаки необыкновенно красивы и притягательны, иногда их называют "признаками воочеловечивания". Маслоу говорил о том, что у самоактуализированного человека нет ничего лишнего, просто у него ничего не отнято.

Интересным является то, что в середине 50-х годов группа этих учёных собралась, чтобы обсудить перспективу психологии. Они предположили, что следующая волна будет называться “психология Бытия” или, как сказал

Энтони Сутич, один из участников этого процесса, это будет “онтопсихология”, от слова "Онто" - Бытиё. Тогда же было сказано, что будет еще и следующее поколение “психология сокровенных целей”.

4 этап. Именно онтопсихологией назвал своё направление итальянский учёный Антонио Менегетти. Он с практической точки зрения описал признаки проявления Души (Онто Ин-се, "Бытиё в себе"), систему искажения сознания (Монитор отклонения) и семантическое поле, через которое проявляется бессознательное. Разработанная в онтопсихологии психоаналитическая модель преподаётся сегодня в разных странах, включая Россию.

Развитие психологии продолжается и сегодня есть целый ряд направлений психологии, которые не всегда сочетаются и порой не имеют общего языка. Однако достижения разных школ психологии несомненны, одним из главных моментов в работе медиков и психологов является психосоматика, рассмотрим её подробнее.

3. Суть психосоматики

Слово "психосоматика" сегодня известно практически всем. Оно означает смещение психической энергии в физическое тело или в социум. Поэтому есть два вида психосоматики: телесная и социальная. Многие действия имеют в себе психическую основу, ведь через психику мы управляем телом. Но когда психическая энергия протекает вне соответствия с природой, то она создаёт патологию и такую психосоматику называют патогенной, о ней пойдёт речь.

Современная медицина подтверждает, что большинство болезней имеет психосоматическую основу, в том числе те болезни, которые приводят к инсульту, инфаркту, раку. Еще в древности считалось, что все хронически болезни проходят через 5 основных стадий нарушения: 1) предназначения, 2) энергетического баланса, 3) функции, 4) органа, 5) системы.

Для наглядности разберём эти пять стадий на примере наиболее известных болезней, которые в современном обществе являются самыми опасными.

Известно, что 100 лет назад в России, да и во всем мире, гибель людей была связана в основном с инфекциями и войнами. Сейчас самыми распространенными причинами смерти являются инфаркт, инсульт и рак. Через них и разберём 5 стадий болезни.

Важно понимать, что основой психосоматики часто является накопление эмоций, которые являются результатом подсознательных установок и образов. Следует различать эмоции и чувства. Ведь эмоция (от древнегреческого слова *emozione* - крутеж) - это энергия крутящихся повторяющихся мыслей, которые идут сверху вниз из головного мозга в тело. В то время как чувства (*senso* - сквозной проход) это восходящий поток энергии. Известно, что сексуальное чувство ощущается внизу живота, чувство радости - в области пупка, любовь в области сердца, благодарность в горле, ясность во лбу и блаженство на макушке. Эмоции, наоборот, идут сверху вниз:

раздражение проявляется во лбу, стыд на щеках, обида в горле, вина в области сердца, страх, жадность, ревность где-то в животе, и в самом низу эмоция инерции. В зависимости от преобладания той или иной эмоции повреждаются разные внутренние органы. Причём патология начинается из-за избытка эмоций, энергия которых оседает в ткани.

Для примера, можно заметить, что раздражение, в основном, напрягает область головы. Немного раздражения - это нормально, это сигнал к тому, что нужен отдых и саморегуляция. Но, когда у человека накапливается раздражение, то это не соответствует природе тела, оно не предназначено для избытка эмоции и начинается первая стадия психосоматики - нарушение предназначения. Избыток эмоциональной энергии смещающейся в тело приводит ко второй стадии - нарушению энергетики в органе, при раздражении это происходит в области головы. Длительные энергетические нарушения приводят к функциональным изменениям, прежде всего к спазмам и дисфункции сосудов, поэтому третья стадия - это функциональные нарушения. Нарушения функции со временем создают условия для четвёртой стадии

органических изменений. Если сосуд закупоривается, то начинается пятая стадия - инсульт, который ведет к нарушению центральной нервной системы, в результате чего может развиваться внезапная смерть или инвалидизация, что является следствием системных нарушений. Таким образом, на примере эмоции раздражения мы рассмотрели все пять стадий психосоматики. Такие же пять стадий проходит сердечная патология, в основе которой часто большое влияние играет эмоция вины, которая запускает патогенную психосоматику в области сердца. Здесь последовательное прохождение пяти стадий психосоматики может привести к инфаркту миокарда с самыми тяжелыми последствиями.

Психосоматика в развитии онкологических болезней, как правило, развивается через нарушение иммунитета. Современная медицина признает большую роль иммунного фактора в развитии большинства опухолей. Для снижения иммунитета наиболее опасна эмоция обиды, которая больше отражается в области шеи, непосредственно влияя на функцию щитовидной железы и иммунную систему. Для психосоматической причины развития опухоли

характерно сочетание эмоции обиды с другими эмоциями, повреждающими тот или иной орган. Например, избыток обиды и жадности может способствовать развитию рака желудка и поджелудочной железы, а сочетание обиды и раздражения может способствовать развитию опухоли головного мозга. Здесь также болезнь начинается с "избытка эмоций", не предназначенного природой, и последовательно приводит к системным нарушениям и смерти. В настоящее время эти предположения ещё нуждаются в клиническом изучении и доказательствах.

В книге «Здоровье лидера» (на сайте victorod.ru) подробно описывается, как обнаружить наиболее опасную эмоцию и устранить ее накопление через техники дыхания, звуки, осознанность. Но методика Мастер Кит дает возможность убрать первопричину этих эмоций (первичные стрессовые образы) через специальные шаблоны, что позволяет подойти к профилактике опасных болезней на уровне первой стадии психосоматики – «отклонение от предназначения». Такой подход открывает большие

перспективы для ранней профилактики самых опасных болезней 21 века.

Мы разобрали наиболее опасные болезни, но многие другие хронические болезни внутренних органов также проходят пять стадий психосоматики. Сюда же можно отнести различные невротические расстройства, ведущие к психологической старости и автоматизму жизни.

Социальная психосоматика тоже может быть рассмотрена через пять стадий: если человек живет не по предназначению, то у него нарушается энергетика, затем он становится социально неадекватным (нарушается функциональность), что может привести к нарушению закона и выпадению из социальной системы. При анализе опасных зависимостей, в том числе алкогольной и наркотической, также отслеживаются стадии психосоматики, приводящие порой к инвалидизации и гибели.

Таким образом, пять стадий психосоматики отражают универсальный процесс нарушения природной нормы, начиная от предназначения и

заканчивая тяжелыми системными нарушениями и смертью.

Важно подчеркнуть, что современная медицина вынуждена заниматься 3-5 стадиями психосоматики, в то время как большинство направлений психологии занимается 2-3 стадиями. Но влияние на первую стадию психосоматики из современных научных способов лечения имеет лишь гештальттерапия, которую и использует программа Мастер Кит.

4. Гештальттерапия самому себе

В середине двадцатого века появилась методика гештальттерапии, одним из основателей которой является австрийский психолог Фридрих Перлз. Именно он разработал методику, позволяющую убирать первопричину болезней и неудач, а именно подсознательный стрессовый образ (гештальт по-немецки означает образ). В гештальттерапии считается, что именно первичный образ стресса, который является нефункциональным нейронным блоком, определяет склонность к той или иной проблеме или болезни. Для трансформации образов психологами была разработана специальная методика, предусматривающая работу психотерапевта с клиентом, и в ней отмечается три стадии:

1. Погружение в подсознание через снятие вины и сопротивления ума.
2. Обнаружение активного негативного образа или ощущения.
3. Трансформация образа, путём его осознания.

Важно отметить, что при использовании программы Мастер Кит также используются именно эти три стадии для проработки подсознательных установок и образов. Но в отличие от классической гештальттерапии программа Мастер Кит позволяет сделать проработку образа без консультанта, применяя специальный тренажёр, который человек осваивает самостоятельно. Иначе говоря, программа позволяет человеку делать "гештальттерапию самому себе"! Причём делать это ежедневно и в удобное время. Для трансформации образа или установки в методике Мастер Кит используются шаблоны, где повторяются слова "я, мне, моё". Именно эти слова и обозначают эго, которое является основой любого психогенного стресса. Психику человека обычно травмирует не событие, а отношение к нему, иначе говоря - оценка происходящего, идущая через эго. Можно сказать, что при глубоком погружении в психику повторение предложений с использованием слов "я, мне, моё" создает процесс избавления психики от фиксации эго, которое при "первичном стрессе" создаётся через замыкание определённых групп нейронов. Процесс трансформации подсознательных образов напоминает

"нейролиз" - хирургическую манипуляцию освобождения нейронных спаек, образовавшихся после воспаления, иначе стресса.

Применение "гештальттерапии самому себе" даже нельзя назвать просто высококвалифицированной психологической самопомощью. Это уже иные возможности, когда человек ежедневно вмешиваясь в своё подсознание, начинает управлять реальностью. При этом, также как и в гештальттерапии, пользователь получает два главных результата: восстанавливается поток жизнерадостности и легко достигаются цели во всех сферах жизни.

5. Пятое поколение самоменеджмента

В конце двадцатого века стали широко известны книги Стивена Кови: “Семь привычек высокоэффективных людей” и “Принцип-центричное руководство”, где говорится о четырех поколениях самоменеджмента:

1. Первое поколение - это записные книжки, которые люди используют для памяти.
2. Второе поколение - "органайзеры", появившиеся в начале прошлого века, тогда же появились компании, которые стали их производить. В органайзерах есть специальные места для целей, планов, памятки, календаря и т.д.
3. Третье поколение - "таймменеджмент", разрабатывался в середине прошлого века такими учеными, как Лотар Зайверт в Европе, Алан Лакейн в Америке и другими. В России это поколение достаточно хорошо известно, поскольку общество управления временем было

еще до войны. Сейчас это направление в России часто связывают с Глебом Архангельским, который с группой единомышленников написал ряд книг по управлению временем.

4. Но, сам Стивен Кови считал, что тайм-менеджмент иссушает и приводит к нарушениям в личной жизни, поэтому он разработал четвертое поколение, назвав его Принцип-центричным руководством. В частности в его методе используются 7 принципов: идти изнутри наружу, ясно видеть будущее, развивать синергию и другие. Этот подход помогает достигать баланса внутренних и внешних целей, делает жизнь более гармоничной.

В настоящее время ряд авторов (Ицхак Азизес, Михай Чиксентмихайи, Марк Аллен) предлагают использовать "поток сознания" для достижения целей. И такой подход можно отнести к самоменеджменту пятого поколения, особенностью которого является появление такого понятия как "главные (сокровенные или родные) цели", связанные с намерениями души человека. При этом появляются следующие задачи: восстановление потока энтузиазма в настоящем

момента, а также достижение стадии мастерства дела и стадии мудрости. Иначе говоря, это поколение способствует достижению целей, находящихся на линии предназначения с учётом всей жизненной перспективы. Это поколение исходит из понимания того, что психологическая старость не предусмотрена природой, а является ошибкой развития. По сути старости всегда противостоит стадия мудрости, предусмотренная природой человека.

6. Ценность программы Мастер Кит

Программа Мастер Кит разработана в России в начале 2015 года компанией Super Ego (г.Казань) на основании книг Дарьи Трутневой, являющейся одним из учредителей этой компании и автором методики работы с подсознанием. Трехлетний опыт применения программы более чем 20 тысячами пользователей показывает, что постоянное использование программы даёт два главных результата: ощущение потока энтузиазма и быстрое достижение целей на линии предназначения. Именно поэтому её можно отнести к инструментам самоменеджмента пятого поколения с признаками "психологии достижения сокровенных целей".

Пользуясь программой Мастер Кит человек получает возможность влиять на первопричину болезней и неудач - подсознательные образы и установки. Можно образно сказать, что при этом он получает "пульт к управлению реальностью", ведь реальность создаётся душой человека, именно она является виртуальным проектом и постоянно

действующим началом жизни в каждом человеке. Устранение подсознательных блоков ведёт к её наиболее полному воплощению. Главное положение методики Аксиома 1-1 так и звучит: "Всё что происходит в моей реальности - результат моих подсознательных желаний". С точки зрения онтологического подхода (исходящего из того, что в основе любых процессов лежит активность жизни, намерение Бытия) всё именно так и происходит, ведь подсознательные установки и желания меняют поток энергии и интуицию. Устраняя их, человек восстанавливает интуицию и энергию жизни, что позволяет легко и радостно достигать цели. Если энергия души проходит в сознание без искажения, то человек получает чувство радости и ясность видения, что является природной нормой. В то время, как активная установка или действующий подсознательный образ меняют этот поток, нарушая его природное предназначение и искажая осознанное видение.

Главным преимуществом программы Мастер Кит является то, что человек сам себе может устранять первопричину болезней и неудач практически

ежедневно. Программа устроена как интернет-продукт, в котором есть материалы для освоения программы и группа специальных тренажеров на все возможные проблемы и цели. Используя эти тренажеры, где словесные шаблоны озвучиваются роботом, клиент самостоятельно отрабатывает любую задачу, при необходимости получая помощь службы компетентной поддержки, действующей круглосуточно.

Конечно эта методика "не таблетка", она требует усилий в освоении и применении. Есть специфические препятствия для полноценного использования методики: ложное смирение, "сильная голова", сопротивление целям и результатам, эмоциональные блоки. Но в программе есть "наборы проработок" для преодоления каждой из перечисленных причин.

В программе также есть специальные продукты, которые позволяют облегчить подбор установок на основные запросы.

Кроме того, в ситуациях "эмоционального выноса" есть возможность получить индивидуальный набор шаблонов после того, как клиент по телефону

наговаривает свою проблему и для него готовится список проработок, согласно его запросу. Такой продукт называется Ассистант, поскольку он действует в качестве помощника для решения конкретных проблем клиента.

Для достижения наиболее важной большой цели в программе Мастер Кит есть специальный VIP-продукт Мастер Майнд, который предусматривает ежедневную консультацию скрам-менеджера. Мастер Майнд рассчитан на 3 месяца и даёт существенный результат в достижении любой высокой цели.

Трехлетний опыт применения говорит о следующих преимуществах программы Мастер Кит:

1. Селективность, избирательно действует на первопричину патологической телесной и социальной психосоматики.
2. Экологичность, не вводит в организм ничего чуждого, а лишь убирает лишнее.
3. Портативность, удобна на всех компьютерах и смартфонах,
4. Экономичность, не требует дополнительных затрат на консультантов, курсы и тренинги.

5. Автономность, поднимает энергию энтузиазма и снимает сопротивление ума к самой методике.
6. Результативность, помогает достичь до конкретных целей в сферах здоровья, отношений, доходов, предназначения.
7. Универсальность, действует вне зависимости от возраста, пола, социального положения, национальной и религиозной принадлежности.

Сегодня большое значение в развитии методики играет то, что компанией Super Ego в 2017 году был создан Научно-исследовательский институт для изучения результатов применения методики работы с подсознанием. Первые исследования этого института дают статистически подтверждённые данные о безопасности применения метода по основным физиологическим показателям. Кроме того, на основании специальных тестов выявлено повышение стрессоустойчивости пользователей Мастер Кит, при сохранении активности в продвижении к целям. А также психологические тесты выявили улучшение интуиции при постоянном применении методики работы с подсознанием. Эти исследования продолжаются, и компания уделяет

большое внимание всестороннему изучению методики для более эффективного её применения.

7. Здоровье и эволюция общества

Описанная программа создает новые условия для оздоровления и самореализации человека, она позволяет отрабатывать причину эмоций, влияющих на качество жизни и даже на возникновение самых опасных психосоматических болезней. Человек самостоятельно может отрабатывать такие эмоции, как раздражение, обиду, вину, страх. Такой подход повышает качество и продолжительность жизни, ведь именно эти эмоции влияют на развитие основных причин смерти (инфаркта, инсульта, рака).

Кроме телесной психосоматики методика влияет на отрицательные социальные явления - преступность, зависимости, а также неполноценную реализацию способностей. Бесценным является то, что благодаря методике восстанавливается природная норма любви к себе и людям, полноценно развивается индивидуальность и предназначение человека.

Можно сказать, что эта методика создает новые условия для оздоровления общества и корпоративной культуры, ведь применение её снижает уровень конфликтности и заболеваемости, а также повышает мотивацию и эффективность действий. Несомненно, что для руководителя понимание методики и его собственный пример играет большую роль в корпоративной культуре, которая приобретает новые возможности при использовании таких современных инструментов самореализации, как Мастер Кит.

Мы живём в быстро развивающемся обществе, когда темпы прогресса в любой области стали столь велики, что фундаментальное образование часто отстаёт от актуальной ситуации. Важно помнить, что прогресс - это увеличение чего-либо, не всегда связанное с природной целесообразностью. Например, рост опухолевых клеток также называют прогрессирующим, но он приводит к дисфункции и гибели организма. Лишь тот прогресс, который обусловлен программой жизни (генетической, связанной с душой человека) и ведет к процветанию жизни, является эволюцией. В социальном плане развитие личности человека, ведущее к мастерству, и

есть эволюция. Именно поэтому программы, восстанавливающие поток чистого сознания, будут способствовать эволюции, ведь тогда человек проживает в соответствии с предназначением, помогая другим жить в согласии и развивая благополучие общества в целом.

Эволюция общества связана с повышением коэффициента счастья людей, но именно такого счастья, когда наиболее полно реализуется предназначение человека, его природный талант. Полноценное развитие способностей каждого человека в согласии с окружающими людьми происходит тогда, когда человек переделывает свой внутренний мир в согласии с душой, именно этому и способствует программа Мастер Кит.

Источником эволюции является то первоначало, которое определяет жизнь, творчество, подлинность и конечно же настоящую науку. Оно создаёт красоту этого мира и является основой гениальности, которая есть в каждом человеке. Ещё Аристотель говорил о том, что сама жизнь и есть поэзия, она проявляется волной красоты, песней, отражающей суть замысла

жизни, можно сказать "внутреннего мастера", который действует всюду, в том числе и в самом человеке, каждое мгновение.

Гений ЧК

Все начинается мгновенно,
как выход за борт с парашютом.

И что сказать - так обалденно
лететь с огромной высоты.

Пусть говорят несовершенный
мир, но видишь Мастера и чудо,
и хочется шепнуть: "Откуда ты
гений чистой красоты?!"

Летят мгновения и годы,
плывут удачи и невзгоды,
погоды сменяют непогоды,
как знаки в поле чистоты.

И кажется одно и то же,
но в каждом мастер есть и все же,
да ни на что он непохожий,
он гений чистой красоты.

Мы живы каждое мгновение
и приглядишься - нет сомнения,
неповторимо совершенно
не повторим никто, ни я, ни ты.
Над нами бездна, в нас есть бездна
и всюду раскрывает нежно
свои объятия тот, кто вечен,
как гений чистой красоты.

И так вот каждое мгновение,
 порою и без парашюта,
паришь, такое наслаждение
 лететь с огромной высоты.

Пусть говорят несовершенен ты,
в тебе есть Мастер - это чудо,
 я точно знаю он Оттуда,
он гений чистой красоты.

Одинцов Виктор Владимирович

Научные предпосылки методики работы с
подсознанием

Дизайн обложки: Сергей Петров

Подписано в печать: 24.01.2018

Формат 60x90 1/16. Усл. печ.л. 2,6.

Печать офсетная. Бумага офсетная.

Гарнитура «Myriad».

Тираж 300 экз.

Отпечатано в типографии: ООО ПК «Астор и Я»

Адрес: г.Казань, ул. Жуковского, 28а

www.astoria1.ru

Тел.: (843) 212-27-83

